



BANQUES ALIMENTAIRES

Les banques alimentaires et popottes roulantes sont là pour vous aider.
Si vous en avez besoin pour la première fois, ne soyez pas gêné. Vous n'êtes pas seul, plusieurs personnes comme vous ont besoin de support.
C'est tout à fait normal dans la situation actuelle de pandémie.
Il n'y a pas de honte à avoir!
N'hésitez surtout pas à les contacter !

Territoire(s) desservi(s)	Nom de l'organisme	Coordonnées	Modalités
Bedford, Canton Bedford St-Ignace-de-Stanbridge St-Armand Stanbridge-East Stanbridge Station Notre-Dame de Stanbridge Pike River	CAB Bedford	· 450-248-2473	<ul style="list-style-type: none"> · Laisser un message dans la boîte vocale de Rose. · Une personne vous rappellera pour prendre les informations nécessaires · Le dépannage sera ensuite planifié par l'équipe et vous serez informés de la journée et l'heure à laquelle leur dépannage vous sera livré
	Maison de la famille des Frontières	· 450-524-0595	<ul style="list-style-type: none"> · Contacter Marilyne Bernatchez, travailleuse de proximité · Type de dépannage : Lait maternisé, couches, nourriture pour bébés (céréales, purées)
Bromont	Centre Marguerite-Dubois	· 450-534-2825	<ul style="list-style-type: none"> · Dépannage les lundis et jeudi · Possibilité de dépannage d'urgence pour les personnes infectées, en quarantaine ou de plus de 70 ans. · Livraison possible.
Cowansville, Brigham East-Farnham Dunham Frelighsburg	CAB Cowansville	· 450-263-3758.	<ul style="list-style-type: none"> · Téléphoner pour prendre rendez-vous · Pas de livraison pour le moment (en évaluation) · Procédure sécuritaire mis en place pour éviter contagion.
	Cellule Jeunes et Familles	· 450-260-1823	<ul style="list-style-type: none"> · Dépannage sur place, sans rdv · Lundi de 10h à 12h · Mercredi de 10h à 12 et 13h à 15h Vendredi 10h à 12h · Possibilité de livraison s'il y a vraiment besoin.
Farnham Ste-Brigide Ange Gardien Ste-Sabine	CAB Farnham	· 450-293-3265	<ul style="list-style-type: none"> · Appeler pour prendre rendez-vous · Dépannage alimentaire se continu sur place avec un RV · Livraison aux personnes : <ul style="list-style-type: none"> - 70 ans et plus - Infectées - Atteintes de certaines maladies (mobilité restreinte)
Lac-Brome Brome Bolton-Ouest	Food Bank	· 450-242-2020 poste 319	<ul style="list-style-type: none"> · Appeler pour prendre rendez-vous · Dépannage 1 x par mois · Actuellement, la Food Bank ne donne pas de denrées, mais des bons d'achats pour le IGA de Lac-Brome · Pompiers et premiers répondants font la livraison pour les aînés et les personnes confinées.

Sutton Abercorn	CAB Sutton			<ul style="list-style-type: none"> · Appeler ou envoyer un courriel pour prendre rendez-vous · Livraison disponible pour les personnes de plus de 70 ans ou en situation de confinement. 	
--------------------	-------------------	--	--	--	--



POPOTES ROULANTES

Nom de l'organisme	Coordonnées	Horaire	Territoires desservis	Personnes admissibles	Tarifs et modalités
Centre Marguerite-Dubois	450-534-2825	Lundi et jeudi (possibilité de dépannage pour autre jour)	Bromont	<ul style="list-style-type: none"> · 65 ans + · Famille touché par maladie grave (cancer, etc.) 	· Gratuit
Popote roulante Bedford	450-248-7053 popote_de_bedford@hotmail.com	Mardi	Bedford, Canton Bedford Stanbridge Station St-Ignace de Stanbridge Notre -Dame- de-Stanbridge Stanbridge-East Pike-River Saint-Armand	· 50 ans +	<ul style="list-style-type: none"> · 5.50\$/ repas · Livraison d'un repas chaud les mardis seulement · Lors de la livraison, il est possible de recevoir le nombre de repas congelés désirés pour la semaine · Il faut commander avant lundi matin 8 h pour avoir la livraison dans la semaine
Popote roulante de Cowansville	450-263-9338 Mme Chantal Lapointe popotecowansville@hotmail.fr	Lundi mercredi vendredi	Cowansville East-Farnham Brigham Dunham	<ul style="list-style-type: none"> · 60 an et + · Personnes en perte d'autonomie · Personne handicapées · Personne en convalescence · Futurs et nouvelles mamans. 	<ul style="list-style-type: none"> · 5\$/unité repas chaud · 4\$/ plat surgelé · Payable en argent ou par chèque · Possibilité payer à l'avance plusieurs repas · Commande par téléphone avant 10h pour recevoir un repas le jour même.
CAB Sutton	450-538-1919 (laisser un message) benevole. sutton@gmail.com	Lundi- mercredi - samedi	Sutton Abercorn	<ul style="list-style-type: none"> · 65 ans + · Futures et nouvelles mamans · Personnes malades ou convalescentes de tout âge 	· 5\$/repas chaud
Popote roulante Farnham	450-293-8333 Mme Chantal Lapointe popotefarnham@hotmail.fr	Mardi - jeudi	Farnham, Ste-Sabine, Ste-Brigide.	<ul style="list-style-type: none"> · 50 ans et + · Personnes handicapées · Personnes malades ou convalescentes de tout âge · Futures et nouvelles mamans · Les personnes dans le besoins peu importe l'âge 	<ul style="list-style-type: none"> · 4\$/ unité repas chaud · Choix entre 2 repas les gens un une soupe de plus le jeudi · payable en argent ou par chèque (peut payer à l'avance plusieurs repas. · Commande par téléphone avant 10h pour recevoir un repas le jour même.
Popote roulante Ange-Gardien	450-293-7575 Mme Brigitte Vachon	Mardi-Jeudi	Ange-Gardien	<ul style="list-style-type: none"> · 60 ans et +, · Personnes malades ou convalescentes · Nouvelles mamans. 	<ul style="list-style-type: none"> · 4\$/ unité repas chaud · Choix entre 2 repas · payable en argent ou par chèque (peut payer à l'avance plusieurs repas. · Commande par téléphone avant 10h pour recevoir un repas le jour même.