

# Le défi de la boîte à lunch écologique

« Je relève le défi de la boîte à lunch écologique ! »

« J'agis pour mon environnement ! »



Savais-tu qu'au Québec nous produisons assez de résidus pour remplir l'équivalent de **5 millions de sacs à ordures à CHAQUE JOUR** ? Heureusement, il y a le recyclage ! Mais pour donner un bon coup de pouce à l'environnement, il est important de réduire la quantité de déchets que nous produisons.



Pour une boîte à lunch écologique

je pense zéro déchet !

Voilà pourquoi nous t'invitons à relever le défi de la **BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE**, le 23 octobre prochain, dans le cadre de la **Semaine québécoise de réduction des déchets**.

Un ventre plein et une poubelle vide... c'est ça le résultat d'une boîte à lunch

écologique. C'est simple et c'est génial pour l'environnement. Voici quelques trucs pour y arriver :

## Truc n° 1

- Pour éviter de gaspiller et de nourrir la poubelle, j'évalue bien mes besoins en nourriture et j'apporte ce dont j'ai réellement besoin.

## Truc n° 2

- J'utilise des contenants réutilisables pour mes sandwichs, mes fruits et légumes et mes breuvages. Au besoin, j'emballer mes aliments dans un sac à pain ou un sac à lait bien rincé et je prends soin de le rapporter à la maison pour m'en servir à nouveau.



## Truc n° 3

- J'évite les produits présentés en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.). Ils produisent plus de déchets... et ils coûtent souvent plus cher.

## Truc n° 4

- C'est fini la vaisselle jetable... j'apporte des verres, des assiettes et des ustensiles durables et réutilisables ! Si je n'ai pas le choix d'utiliser des ustensiles de plastique, j'évite de les casser inutilement ou de les jeter, car ils peuvent être lavés et réutilisés.

## Truc n° 5

- J'apporte un verre de la maison que j'utiliserai toute l'année.

Il y a aussi bien d'autres façons de t'impliquer pour réduire la quantité de déchets que l'on produit.

Mettre sur pied ou participer à un comité de l'environnement à ton école ?

Là tu parles !

Participer au recyclage ?

Super idée.

Réduire le gaspillage ?

Génial.

Regarde autour de toi, penses-y bien et parles-en avec ta famille, tes amis et tes professeurs. La réduction des déchets à l'école, ça relève de petits gestes quotidiens !

**RÉDUIRE, C'EST AGIR !**